

ಜೊಲ್ಲೆ ಗ್ರೂಪ್ ವಾರ್ತಾ ಪತ್ರ

(ಖಾಸಗಿ ಸುತ್ತೋಲೆ ಸಲುವಾಗಿ ಮಾತ್ರ)

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2022-ಸಂಪುಟ-7 ಸಂಚಿಕೆ-01

ದರ್ಶನ



ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲರ ವಿಳಗಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ್ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ

ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಅವರ 53ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಮಹಿಳಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪರ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಜೊಲ್ಲೆ ಉದ್ಯೋಗ ಸಮೂಹ ಮತ್ತು ಜೊಲ್ಲೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉತ್ತುಂಗ ಶ್ರೇಣಿಯತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ದು ತನ್ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿರುವ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿನ ಮೇಲು ಕೀಳು, ಬಡವರು, ಶ್ರೀಮಂತರು ಎಂಬ ಮುಂತಾದ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕಿಂಚಿತ್ತು ನೀಡದೆ ಸರ್ವರೂ ಒಂದೇ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು, ಸಹಕಾರದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಮಾನತೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ್ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

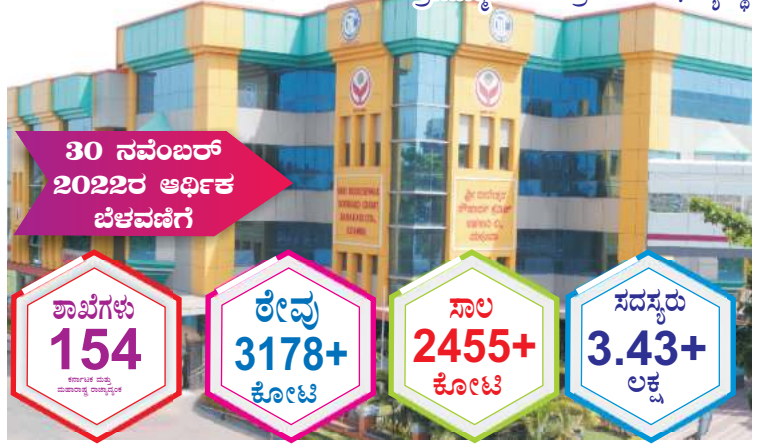
ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣದ ಧೋರಣೆಗಳು, ಚಿಂತನೆಗಳು ಮತ್ತು ಹೋರಾಟಗಳು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದು ಇಂದು ಹೆಮ್ಮರವಾಗಿ ಸಾವಿರಾರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆಸರೆಯಾಗಿ ಅವರ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ನೆಗೆ ಹೂ ಚೆಲ್ಲುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ನಾಡಿನ ಮಹಿಳಾ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ್ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆಯವರ ಹೆಸರು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯರೊಳಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯರಂತೆ ಬದುಕಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಇಂದು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಭದಿಸಿದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಪಾಲಿಗೆ ಜೀವಚೈತನ್ಯವಾಗಿರುವ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಅವರ 53ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಅನಂತ ಕೋಟಿ-ಕೋಟಿ ಶುಭಾಶಯಗಳು !

"ನಮ್ಮ ಆದರ್ಶ ಬದುಕು ಮತ್ತು ತತ್ಪ್ರಸಿದ್ಧಾಂತಗಳೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಎತ್ತರತ್ತರಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತವೆ" ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಗಣಿತ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ, ಅಂತಃಪ್ರಜ್ಞೆ ಹಾಗೂ ಆಂತರಿಕ ಚೈತನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ, ಪವಿತ್ರ ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಸಮರ್ಪಣ ಭಾವ ಇಂತಹ ವಿಶಿಷ್ಟ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಂತರ್ಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಾಡಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ್ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆಯವರಿಗೆ ಭಗವಂತ ಉತ್ತಮ ಆಯುರ್ವರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಲೆಂದು ಮತ್ತು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಅವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಸಿಗಲೆಂದು ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ !!

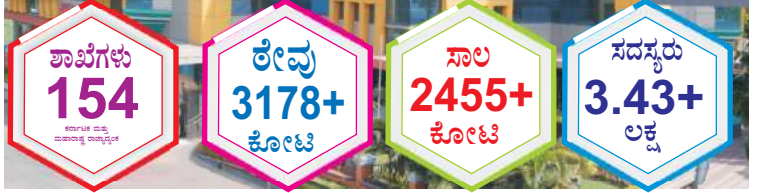
ನಾಡಿನ ಜನತೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ದಕ್ಷತೆ, ಶಿಸ್ತು, ರಚನಾತ್ಮಕತೆ ಮತ್ತು ಐಕ್ಯತಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಮೂಡಿಸಿ ಸರ್ವಸಮ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳ ಪಾಲು ಸಿಂಹಪಾಲು ಎಂದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಾಗಲಾರದು. ನಿರಂತರ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ, ದುರ್ಬಲರ, ಮಹಿಳೆಯರ

ಶ್ರೀ ಜೀವೇಶ್ವರ ಕೋ-ಆಪ್. ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಸೊಸಾಯಟಿ ಅ., ಯಕ್ಷಂಜಾ (ಮಲ್ಲ-ಸ್ಥಳ)

ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಅರ್ಥವ್ಯವಸ್ಥೆ



30 ನವೆಂಬರ್
2022ರ ಆರ್ಥಿಕ
ಬೆಳವಣಿಗೆ



ಹಿತಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಬಲೀಕರಣದ ಧ್ಯಯೋದ್ದೇಶದೊಂದಿಗೆ ಸತತ ಮೂರು ದಶಕಗಳಿಂದ ನಾಡಿನ ದ್ವನಿಯಾಗಿ ಸರ್ವರ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪೂರಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಹಾಗೂ ಜನಪ್ರಿಯ ಸಂಸದರಾದ ಶ್ರೀ. ಅಣ್ಣಾಸಾಹೇಬ ಶಂ. ಜೊಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಜನಪ್ರಿಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರು ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಸಾರ್ಥಕತೆಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ನೀತಿ ನಿಯಮ, ಶಿಸ್ತು, ಸಮಯಪ್ರಜ್ಞೆ ಮುಂತಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಂತರ್ಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಯಶಸ್ವಿ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಸಾಗುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ. ಎಂತಹ ಜಟಿಲ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲೂ ಒತ್ತಡಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗದೇ ತಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಮರೆಯದೇ ಅಣ್ಣ ಬಸವಣ್ಣನವರ ಕಾರ್ಯಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು, ತತ್ಪ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೇಯಸ್ಸು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಸಹಕಾರ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಮಾಜ, ಉದ್ಯೋಗ, ರಾಜಕೀಯ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ದುರ್ಬಲರು, ರೈತರು, ಬಡವರು, ಮಹಿಳೆಯರು, ಅಂಗವಿಕಲರು ಮತ್ತು ಬೀದಿ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥರ ಬದುಕು ಸುಖಮಯವಾಗಲು ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಸಿಗುವ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅನುದಾನದಡಿಯಲ್ಲಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಇವರ ಕಾರ್ಯ ವೈಖರಿ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದುದ್ದು. ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳ ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗಪೂರ್ಣ ಸೇವೆಯಿಂದ ಇಂದು ಜೊಲ್ಲೆ ಉದ್ಯೋಗ ಸಮೂಹ ಸಂಸ್ಥೆ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಸಹಕಾರ, ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಒಳತಿಗಾಗಿ ದುಡಿಯುವ ಏಕಮೇವ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಲು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳ ಅವಿರತ ಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ದಣಿವರಿಯದ ಶ್ರಮವೇಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇವರ ಪುತ್ರದ್ವಯರಾದ ಆಶಾಜ್ಯೋತಿ ವಿಶೇಷಚೇತನ ಮಕ್ಕಳ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಸಾದ ಜೊಲ್ಲೆ ಮತ್ತು ಬಸವಜ್ಯೋತಿ ಯೂಥ್ ಫೌಂಡೇಶನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾದ ಕು. ಬಸವಪ್ರಸಾದ ಜೊಲ್ಲೆಯವರು ತಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ಆದರ್ಶಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ.

ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿ ನಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಹಬ್ಬುಹಸಿರಾಗಿ ಉಳಿದಂತೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶ್ರೇಯೋಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರ 53ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೃದಯಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು. ಸಹಕಾರ, ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಜೊಲ್ಲೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸದಾ ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರುವ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುವ ವೈನಿಜೀ ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕೋಟಿ-ಕೋಟಿ ಶುಭಾಶಯಗಳು !!

ಪ್ರೊ. ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ ಆರ್. ಕಾಮನಗೋಳ
ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು
ಡಾ|| ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ ಅಂಬೇಡ್ಕರ (ಬಿ.ಇ.ಡಿ.)
ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ನಣದಿ

ಮಧುಮೇಹ (ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ)

ರೋಗಪರಿಚಯ: ಕಲ್ಮಷಯುಕ್ತವಾದ ಕಫದಿಂದ ಮೇದಸ್ಸು ಮಾಂಸವೇ ಮೊದಲಾದ ಹತ್ತು ಪ್ರಕಾರದ ಪ್ರಮೇಹ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದೆಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಕೊಡದೇ ಕೇವಲ ಇಂದು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಧುಮೇಹ (ಸಕ್ಕರೆ ರೋಗಕ್ಕೆ) ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆಯೇ ಕೆಲವು ವಿವರಣೆಗಳನ್ನಿಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆಯಾದರೂ ಇತರ ಕೆಲವು ಪ್ರಮೇಹದ ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ವಿಮರ್ಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮಧುಮೇಹ : ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಮಧುಮೇಹವೆಂದು ಹೆಸರು. ಮಧುಮೇಹವಿರತಕ್ಕವರು ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮುತ್ತಿರುತ್ತದೆಯಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಗೆ ಸಕ್ಕರೆಯಂತೆ ನಿಂತಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದಾದರೂ ಮೂತ್ರವನ್ನು ತಜ್ಞರಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆಯೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಈ ರೋಗವು ಈಗೀಗ ಬಹು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ತಿಂದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶವನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ರಸವಿಶೇಷಗಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಈ ರೋಗವು ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೆ ರೋಗವು ಕೇವಲ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲೇ ಬರುತ್ತಿದ್ದು, ಇಂದು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಾಯಾರಿಕೆ, ಹಸಿವು, ದಾಹವು ಅತಿಯಾಗಿದ್ದು ಶರೀರವು ಒಲವು ದಿನದಿನಕ್ಕೂ ಕುಗ್ಗುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹವರ ಶರೀರದಲ್ಲೇನಾದರೂ ವ್ರಣವಾದರೆ ಅದು ಮಧುಮೇಹದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಪವ್ಯಾಧಿಗಳು. ಕೆಲಕೆಲವರಿಗೆ ಕಾಸಶ್ವಾಸ, ಕಿಮ್ಮು, ಕ್ಷಯಾದಿಗಳೂ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರಕ್ಕೆ ಯಾವ ವ್ಯಾಯಾಮವೂ ಇಲ್ಲದೆ ಕೇವಲ ಕುಳಿತಲ್ಲೇ ಕುಳಿತಿರುವವರಿಗೆ ಈ ವ್ಯಾಧಿಯು ಬಹುಬೇಗ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೊಲ, ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ದುಡಿದು ಮೈ ಬೆವರಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಈ ರೋಗವು ಬರುವುದೇ ಕಡಿಮೆ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದೂ ಈ ರೋಗಕ್ಕೊಂದು ಪರಿಹಾರವೇ ಆದರೂ ಔಷಧದ ಜೊತೆಗೆ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾದ ಯೋಗಸಾಧನೆ, ಅಂಗ ಸಾಧನೆಯ ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಕೆಲವು ರೋಗಿಗಳು ಕಠಿಣ ರೋಗಿಗಳೇ ಆದರೂ ರೋಗದ ಕಠಿಣತೆಗಿಂತ ಅದಕ್ಕೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ (ಬ್ಲಡ್ ಪ್ರೆಷರ್) ಕ್ಷಯ ಮೊದಲಾದ ಹೆದರಿ ಸಾಯುವವರ ಸಂಖ್ಯೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು. ಮಿತವಾದ ಆಹಾರ-ವಿಹಾರ, ರೋಗೋಕ್ತವಾದ ಔಷಧಗಳ ಸೇವನೆಯ ಜೊತೆಗೆ ರೋಗಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾದ ಯೋಗಸಾಧನೆಯನ್ನೂ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಇವುಗಳಾವುವೂ ಪರಿಹರಿಸಲಾಗದ ವ್ಯಾಧಿಗಳೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಇದು ನನ್ನ ದೀರ್ಘಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನುಭವ.

ಔಷಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

1. ನೆಲೆಕಾಯಿ ರಸ 6 ಗ್ರಾಂನಲ್ಲಿ 0.5 ಗ್ರಾಂ ಅರಿಶಿನದ ಪುಡಿಯನ್ನೂ 12 ಗ್ರಾಂ ಚೇನನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ, ದಿನದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ವೇಳೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, 21 ದಿನ
2. ಕಡಪಿಗೆಯ ಸೊಪ್ಪು (ಇದಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಗುಡ್ ಮಾಲ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ). ಇದನ್ನು ಜಗಿದು ತಿಂದ ಬಳಿಕ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ತಿಂದರೂ ಸಿಹಿಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ) ಅಥವಾ ಬೇರಿಗೆ ತೊಗಟೆ ಮತ್ತು ಅಶ್ವಗಂಧಿಯನ್ನು ಸಮತೂಕ ಚೂರ್ಣಿಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ವೇಳೆ, 3 ಗ್ರಾಂ ಅನ್ನು ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ, ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರ
3. ಅತ್ತಿಚೆಕ್ಕೆಯನ್ನು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇದನ್ನು ನಿತ್ಯ 48 ಗ್ರಾಂನಂತೆ 480 ಗ್ರಾಂ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟಾವಶೇಷ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ರಾತ್ರಿ 7-14 ದಿನ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
4. ಬಿಲ್ಲಪತ್ರೆಯ ರಸ 120 ಮಿ.ಲೀ ನ್ನು ದಿನಕ್ಕಿರಡು ವೇಳೆ ನಿತ್ಯ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
5. ರಕ್ತಹೊನ್ನೆ (ಆಸನ, ಬೇಂಗಮರ)ಯ ಬಲಿತ ಮರದ ಚೆಕ್ಕೆಯನ್ನು ತಂದು ಒಣಗಿಸಿ ಕುಟ್ಟಿ ವಸ್ತ್ರಾಗಾಳಿತ ಚೂರ್ಣ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ರಾತ್ರಿ ಈ ಚೂರ್ಣದ 6 ಗ್ರಾಂಗೆ 200 ಮಿ.ಲೀ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದು, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅದನ್ನು ಹಿಸುಕಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಇಟ್ಟು ಆನಂತರ ಮೇಲಿನ ತಿಳಿಯನ್ನು ಸೋಸಿಕೊಂಡು, ಒಮ್ಮೆಗೆ ಕಾಲುಭಾಗದಂತೆ ದಿವಸದಲ್ಲಿ 4 ಬಾರಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 2-3 ವಾರ. ಇದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
6. ಅರಿಶಿನದ ನುಣ್ಣಿನ ಪುಡಿ 1.25 ಗ್ರಾಂನ ಮತ್ತು ನೆಲ್ಲಿಚೆಟ್ಟಿನ ಚೂರ್ಣ1.25 ಗ್ರಾಂನ್ನು ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ರಾತ್ರಿ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯುವುದು. ಹೀಗೆ 2-3 ವಾರ.
7. ಹೊತ್ತಿಗೆ 60 ಮಿ.ಲೀ ನಂತೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ಹಾಗಲಸೊಪ್ಪಿನ ಅಥವಾ

8. ಹಾಗಲ ಸಮೂಲದ ರಸ ತೆಗೆದು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು 2 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಅದು ಮಾತ್ರ ಮಾಡುವ ಹದಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ಎಂದರೆ ಸುಮಾರು 0.5 ಗ್ರಾಂ ಮಾತ್ರ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ನಿತ್ಯ ಬರಿಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಒಂದು ಮಾತ್ರೆಯಂತೆ, ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
9. ಹಾಗಲ ಸಮೂಲವನ್ನು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಕುಟ್ಟಿ, ನುಣ್ಣಿಗೆ ಚೂರ್ಣ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬರಿಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಬಾರಿ 3 ಬೆರಳಿಗೆ ಬಂದಷ್ಟನ್ನು ತಿಂದು ಮೇಲೆ ಬಿಸಿನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು. (ನಿತ್ಯ ಹಸಿಯ ಸೊಪ್ಪು ಸಿಕ್ಕದಿರುವಾಗ ಮೇಲಿನ ಎರಡು ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು)
10. ಏಕನಾಯಕನ ಬೇರನ್ನು (ಸಪ್ತರಂಗಿ) ಲಿಂಬೆಯ ರಸದಲ್ಲಿ ತೇದು 30 ಮಿ.ಲೀ ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ರಾತ್ರಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. 21 ದಿನ
11. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ರಾತ್ರಿ ಬಿಲ್ಲಪತ್ರೆಯ ಎಲೆಯ ಒಂದು ಹಿಡಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜಗಿದು ತಿನ್ನಬೇಕು. 21 ದಿನ.
12. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ರಾತ್ರಿ ಬೇವಿನಸೊಪ್ಪು ಒಂದು ಹಿಡಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜಗಿದು ತಿನ್ನಬೇಕು. 21 ದಿನ.
13. ನೆಲಾವರಿಕೆಯನ್ನು ಸಮೂಲ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ರಾತ್ರಿ 15 ಮಿ.ಲೀ ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ರಾತ್ರಿ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಧುಮೇಹ ಶಮನ.
14. ಅತ್ತಿಬೀಜವನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ, ಕುಟ್ಟಿ, ಪುಡಿಮಾಡಿ ವಸ್ತ್ರಾಗಾಳಿತ ಚೂರ್ಣ 1.25 ಗ್ರಾಂ ಅನ್ನು ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ರಾತ್ರಿ ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರ.
15. ಬೊಗರಿ ಕೆತ್ತೆಯನ್ನೂ, ಆಲದ ಕೆತ್ತೆಯನ್ನೂ ಸಮತೂಕ ಕುಟ್ಟಿ ಚೂರ್ಣಿಸಿ ವಸ್ತ್ರಾಗಾಳಿತ ಮಾಡಿ ಅಷ್ಟೇ ಸಕ್ಕರೆ ಅಥವಾ ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಮಡಕೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕದಡಿ, ದಿನಕ್ಕಿರಡು ಬಾರಿ ಕುಡಿಯುತ್ತಿರಬೇಕು.
16. ಲೋದ್ರ, ಲಾವಂಜ, ಧಾತಕೀಕುಸುಮ, ಮುಡಿವಾಳದ ಬೇರು, ಅಗಲಶುಂಠಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಸಮತೂಕ ಸೇರಿಸಿದ ಚೂರ್ಣದ 30 ಮಿ.ಲೀ ಅಷ್ಟಾವಶೇಷ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ, ನಿತ್ಯ ಎರಡು ವೇಳೆ, ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಬಹುಮೂತ್ರ, ಪ್ರಮೇಹ ಕೂಡ ಪರಿಹಾರ.
17. ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡಿದ ಕೇರು ಬೀಜದ ತಿರುಳು 12 ಗ್ರಾಂ ಅನ್ನು ರಾತ್ರಿ ಆಕಳ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 15 ಮಿ.ಲೀ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ಕದಡಿ, ಸೇವಿಸುವುದು ಹೀಗೆ 3 ದಿನ. ಸಪ್ಪೆ ಊಟ ಮಾಡಬೇಕು.
18. ಏಲಕ್ಕಿ, ಶುಂಠಿ, ಜೀರಿಗೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಮತೂಕ ಚೂರ್ಣಿಸಿದ ಚೂರ್ಣ 12 ಗ್ರಾಂ ಅನ್ನು ಶುದ್ಧ ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ 12 ಗ್ರಾಂನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ನಿತ್ಯ ಒಂದು ಹೊತ್ತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ವಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಮೂತ್ರರೋಗಗಳಲ್ಲದೆ ಪ್ರಮೇಹವೂ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
19. 24 ಗ್ರಾಂ ಹಸಿಯ ಜವೆಹಿಟ್ಟನ್ನು 2-3 ವಾರ ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ರಾತ್ರಿ ಜೇನಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಇದನ್ನೇ ಬಳಸಬಹುದು.
20. ಮಾವಿನ ಒಳತೊಗಟೆಯ ರಸ, ಸುಣ್ಣದ ತಿಳಿನೀರು ಇವನ್ನು ಸಮಾಂಶ ಸೇರಿಸಿ ನಿತ್ಯ 1 ಹೊತ್ತು. 1-2 ವಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಈ ಔಷಧವನ್ನು ಆಗಲೇ ಕುಡಿಯಬೇಕು.
21. 5 ಒಣಖರ್ಜೂರ ತಂದು ಅದರ ಬೀಜ ತೆಗೆದು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದು, ಕುಟ್ಟಿ 8 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಬತ್ತಿಸಿ, 4 ಲೀಟರಿಗಿಳಿಸಿ, ಹಿಸುಕಿ, ಸೋಸಿ, ತಿರುಗಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಕುದಿಸಿ ಎಳೆಯ ಪಾಕದಲ್ಲಿಘಟಿಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡು 1- 2 ತಿಂಗಳು, ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ರಾತ್ರಿ 30 ಮಿ.ಲೀನಂತೆ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದು. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಬೆಲ್ಲ, ಸಕ್ಕರೆಗಳು, ನಿಷಿದ್ಧವಾದರೂ ಖರ್ಜೂರವು ಹಿತಕರ. ಈ ಪ್ರಯೋಗವು ತೀರ ಸೊರಗಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ, ಅಶಕ್ತಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
22. ಬೇಲದ ಮರದ ಚೆಕ್ಕೆಯ ರಸ 30 ಮಿ.ಲೀ ಅನ್ನು ಇಪ್ಪೆಮರದ ಚೆಕ್ಕೆಯ ರಸ 24 ಗ್ರಾಂ, 1-2 ಚೆಕ್ಕಿ ಮೇಣಸಿನಕಾಳು ಪುಡಿ ಸೇರಿಸಿ ನಿತ್ಯ 2 ಹೊತ್ತು 2-3 ವಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ, ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
23. ಬಿಲ್ಲಪತ್ರೆಯ ಎಳ್ಳು, ಉತ್ತರಣೆಬೇರು, ಬಾಳೆಬೇರು, ಮುತ್ತುಗರ ಬೇರು, ಜವೆಗೋಧಿ ಇವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಒಂದೊಂದು 12 ಗ್ರಾಂನಂತೆ ಕೂಡಿಸಿ, ಕುಟ್ಟಿ 1 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಚತುರ್ಥಾಂಶ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಸೋಸಿ, ಆರಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ 12 ಗ್ರಾಂ ಮೇಕೆಯ ಮೂತ್ರ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಯಂವೈದ್ಯ (ತಿರುಕ) ಪುಸ್ತಕ ಕೃಪೆ

ಕನ್ನಡ

ತಿನ್ನುವ ಅನ್ನ ಕನ್ನಡ
ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಕನ್ನಡ
ದೇಹದಲಿ ಹರಿದಾಡುವ ರಕ್ತ ಕನ್ನಡ
ಅತ್ತ ಇತ್ತ, ಸುತ್ತ-ಮುತ್ತ ಎತ್ತೆತ್ತ ಕನ್ನಡ
ಆಂಗ್ಲ, ಉರ್ದು, ಮರಾಠಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯ ಕನ್ನಡ.

"ಕನ್ನಡಕ" ತೆಗೆದೊಮ್ಮೆ ನೋಡಿ
ಏನಿದು ಕನ್ನಡದ ಮೋಡಿ !
ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಾಳುವ ಮನ-ಮನೆ ಕನ್ನಡ
ಬೆಳೆಸುವ-ಉಳಿಸುವ ಮನೆ ಕನ್ನಡ
ಶೃಂಗರಿಸುವ, ಆರಾಧಿಸುವ ಗೌರವಿಸುವ
ಪೂಜಿಸುವ, ಪ್ರೀತಿಸುವ, ಸಂಪಾದಿಸುವ
ವೈಭವಿಕರಿಸುವ ನುಡಿ ಕನ್ನಡ !!

ಅಧಿಕಾರ, ಅಂತಸ್ತು, ಆಸ್ತಿ, ಎಲ್ಲವೂ ಕನ್ನಡ
ಮತ್ತೇಕೆ? "ಮತ್ತು"
ತೆಲಗು, ತಮಿಳು, ಮಲೆಯಾಳಂ, ಮರಾಠಿ
ಕೊಂಕಣಿ ಎಂಬೀ ಒಡಕು ಮಾತು ಗತ್ತು ಗಮ್ಮತ್ತು
ನಮಗಿದು ಸದಾ ಕುತ್ತು ಆಪತ್ತು !
ಏಕೀ ಗಡಿ-ಗಡಿ ಎಂಬೀ ಬಾರಿಸುವ 'ದುಡಿ'
ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ದುಡಿ-ದುಡಿ, ಬಿಡಿ-ಬಿಡಿ 'ಗಡಿ'
ಏಕೀ ಸಿಡಿ ಮಿಡಿ, ನುಡಿ ನುಡಿ ಕನ್ನಡ ನುಡಿ
ನಂದಿಸು ಅಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ಕಿಡಿ.

ಪ್ರೊ. ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ ಆರ್. ಕಾಮನಗೋಳ
ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು
ಡಾ|| ಬಾಬಾಸಾಹೇಬ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ (ಬಿ.ಇಡಿ.)
ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿಧ್ಯಾಲಯ, ನಣಡಿ



ಉದ್ಘಾಟನೆ

ಮಮದಾಪೂರ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರದೇಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಯನ್ನು (ಜಿಮ್) ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಆಶಾಜ್ಯೋತಿ ವಿಶೇಷ ಚೇತನ ಮಕ್ಕಳ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಸಾದ ಜೊಲ್ಲೆ ಯವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ.

ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿ ವಿವಿಧ ಉದ್ದೇಶಗಳ ಸೌಹಾರ್ದ ಸಹಕಾರಿ ನಿ., ಯಕ್ಷಂಬಾ

30 ನವೆಂಬರ್ 2022ರ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಶಾಖೆಗಳು 80	ಠೇವು 178+ ಕೋಟಿ	ಸಾಲ 76+ ಕೋಟಿ	ಸದಸ್ಯರು 27+ ಸಾವಿರ
----------------------	-----------------------------	---------------------------	--------------------------------

ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ-2022

ನವೆಂಬರ್ ಬಂತೆಂದರೆ ಸಾಕು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ತಯಾರಿ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಹಿರಿಯರೂ ಕೂಡಾ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ತಾವು ಹೇಗೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು ಎಂದು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನ ದೊಡ್ಡವರು ಅವರ ಬಾಲ್ಯದ ದಿನವನ್ನು ನೆನೆದು ಕಿರಿಯರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಕರಂತೂ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಿಂದಲೇ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ದಿನ ಆಚರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಖುಷಿಯನ್ನು ಕೇಳುವಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ ಬಿಡಿ.

ಶಿಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ತಯಾರಿ, ಭಾಷಣದ ಸಿದ್ಧತೆ, ಹಾಡು, ಆಟಗಳಿಂದ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಅನೇಕ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಿ ಪಂ. ಜವಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಜನ್ಮದಿನ ಎಂದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ನೆಹರು ತಮ್ಮ ಜನ್ಮ ದಿನವನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಏಕೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದರು ಎನ್ನುವ ಕತೆಯೇ ರೋಚಕ.

1951ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂದು ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ವಿ.ಎನ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ ಎನ್ನುವವರು ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಡ ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ನಿಧಿ ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ರಾಣಿ ಎಲಿಜಬೆತ್-2 ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು, "ಧ್ವಜ ದಿನಾಚರಣೆ"ಯನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಧನ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕುಲಕರ್ಣಿಯವರ ಮನಸ್ಸು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಭಾರತೀಯ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯ ಕಡೆಗೆ ವಾಲಿತು.

ಇಂತಹದೊಂದು ಯೋಜನೆ ಭಾರತದಲ್ಲೂ ನಡೆಯಬೇಕು; ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಧನ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಿಟ್ಟರು. ಇದಕ್ಕೆ ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದ ಚಾಚಾ ನೆಹರೂ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನದಷ್ಟು ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ದಿನ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನೂ ಮುಂದಿಟ್ಟರು.

ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಗುವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಒಲವಿದ್ದ ನೆಹರುರವರು ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷದಿಂದ ತಮ್ಮ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು "ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ"ಯೆಂದು ಆಚರಿಸಲು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರು. ಈ ರೀತಿ 1951ರಲ್ಲಿ ನವೆಂಬರ್ 14ರಂದು ಭಾರತದಲ್ಲಿ "ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ" ಆರಂಭವಾಯಿತು.

ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಹಾಡು, ಆಟಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕೆಲವು ಘಂಟೆಗಳ ಬಳಿಕ ರಜೆ ಘೋಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯಂದು ವಿವಿಧೆಡೆ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಕಲೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುತ್ತವೆ.



ಕಾಶಿ ದರ್ಶನ

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರು ಸರ್ಕಾರದ ಬಹುನೀಕ್ಷಿತ "ಕರ್ನಾಟಕ - ಭಾರತ್ ಗೌರವ್ ಕಾಶಿ ದರ್ಶನ ರೈಲು ಯಾತ್ರೆ"ಗೆ ತಮ್ಮ ಅಮೃತ ಹಸ್ತದಿಂದ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ



ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದು

"ಕರ್ನಾಟಕ - ಭಾರತ್ ಗೌರವ್ ಕಾಶಿ ದರ್ಶನ ರೈಲು" ಯೋಜನೆಯ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಾರಂಭಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ ಅವರನ್ನು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ



ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದು

"ಕರ್ನಾಟಕ - ಭಾರತ್ ಗೌರವ್ ಕಾಶಿ ದರ್ಶನ ರೈಲು" ಯೋಜನೆಯ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಾರಂಭಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ರೈಲ್ವೆ ಸಚಿವರಾದ ಶ್ರೀ ಅಶ್ವಿನಿ ವೈಷ್ಣವ ಅವರನ್ನು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ



ಭೇಟಿ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಶ್ರೀ ಪುರಸ್ಕೃತ ಸಾಲುಮರದ ತಿಮ್ಮಕ್ಕರವರನ್ನು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳು ಭೇಟಿಯಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಉಭಯ ಕುಶಲೋಪರಿ ವಿಚಾರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ.



ತ್ರಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ವಿತರಣೆ

ನಿಷ್ಣಾಣಿ ಮತಕ್ಷೇತ್ರದ ವಿವಿಧ ಗ್ರಾಮಗಳ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದ ವತಿಯಿಂದ ವಿಕಲಚೇತನ ಯಂತ್ರಜಾಲಿತ ತ್ರಿಚಕ್ರ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಚಿಕ್ಕೋಡಿ ಲೋಕಸಭೆ ಸಂಸದರಾದ ಶ್ರೀ ಅಣ್ಣಾಸಾಹೇಬ ಜೊಲ್ಲೆ ಹಾಗೂ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ವಿತರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ.



ಗೋ ಶಾಲೆಗೆ ಭೇಟಿ

ಮುರಗೋಡದ ಮಹಾಂತ ಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರ ಕಲ್ಯಾಣ ಕೇಂದ್ರದ ಅಕ್ಕಮಹಾದೇವಿ ಗೋ ಶಾಲೆಗೆ ಮುಜರಾಯಿ, ಹಜ ಮತ್ತು ವಕ್ಫ್ ಇಲಾಖೆಯ ಸಚಿವರಾದ ಸೌ. ಶಶಿಕಲಾ ಜೊಲ್ಲೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ದೃಶ್ಯ.



ಸತ್ಕಾರ

ಸಂಕೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ ಸಚಿವರು ದಿ. ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಾರಿಗೌಡ ಪಾಟೀಲ ಅವರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಮೆ ಅನಾವರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿಗಳನ್ನು ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದು.



ಉದ್ಘಾಟನೆ

ನಿಷ್ಣಾಣಿ ಮತಕ್ಷೇತ್ರದ ಅಕ್ಕೋಳ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ, ನಬಾರ್ಡ್ ಆರ್.ಐ.ಡಿ.ಎಫ್-23 ಯೋಜನೆಯಡಿ 2 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಮೊತ್ತದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರದ(ITI) ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಜೊಲ್ಲೆ ದಂಪತಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ.